**Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!**

**ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД**

 Осенью лед на водоемах города Тогучина тонкий и непрочный. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Зимой, когда мороз сковывает реки ледяным покровом появляется возможность покататься на лыжах, санках, коньках, сходить на подледную рыбалку. Внешне прочный - лед всегда таит в себе опасность. Поэтому каждому из нас необходимо знать и запомнить простые правила безопасности и поведения на льду.

**ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ**

* Безопасным для человека считается лед с зеленоватым оттенком толщиною не менее 7 сантиметров.
* В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей.
* Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.
* Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

* Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
* Если лед выдержал, медленно ползите или перекатывайтесь к берегу.
* Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна ваша помощь:**

* Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
* Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
* Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
* Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
* Ползите в ту сторону – откуда пришли.
* Выбравшись из проруби необходимо снять и отжать одежду, снова одеться по возможности в сухие вещи. Бегом следовать до ближайшего жилья. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных ситуациях это может привести к летальному исходу.
* Так же необходимо вызвать «скорую помощь» или спасателей.

**ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 01 (101)**